Gebelik durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)		AŞAĞIDAKİ BELİRTİLERDE TELEFON EDİN:		
		20 haftalık gebelikten sonra aşağıdaki şikayetlerden bir veya birkaç tanesi:		• Baş ağrısı • Gözlerin kararması / ışık çakmaları görmek • Kusma • Sanki başınızı veya karnınızın üst bölgesini sıkan bir kuşak varmış gibi hissetmek • Karnınızın üst bölgesinde veya kürek kemikleriniz arasında hissedilen ağrılar • Yüzünüzde aniden oluşan ödem • El parmaklarınızda hissedilen karıncalanmalar
	Kanama her zaman sorulması gereken bir durumdur. Az miktarda bir kanama normal bir gebelikte görülebilen bir şeydir.	**Kanama**		Açık kırmızı renkli kanama *Tavsiye: Kanama durumunda külotunuzu veya petinizi saklayın*
	28 haftadan sonra düzenli ve seçilebilir bir hareket düzeni *Tavsiye: Sol tarafınıza yattığınızda bebeğin hareketlerini daha iyi hisse-dersiniz*	**Bebeğin 28 haftadan sonraki hareketleri**		• Bebeğinizin alışmış olduğunuzdan daha az hareket etmesi • Gevşemiş ve dikkat ettiğiniz pozisyonda 2 saatte 10 kereden daha az hareket hissettiğinizde • Hareketlerin sıklığı ve gücü konusunda endişe duyduğunuzda
	• İdrar • Akıntı, normal durumundan daha fazla ve daha sulu olabilir	**37 haftadan önce akıntı durumunda**		• Sürekli ıslanan iç çamaşır olduğunda • Sürekli olan küçük miktarlarda akıntı • Yeşil / kahverengi akıntı
	• Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın • Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın • Ağrısız • Düzensiz	**Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar**		• Krampların daha yoğun olması halinde • Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık) • Ağrılı durumlarda
		Endişe		• Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin • Verilen bilgilerle ilgili anlama-dığınız bir şey olduğunda

DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN