



VANZELFSPREKENDE GEBOORTEWENSEN bij de Bakermat

GEBOORTE - ontsluiting	GEBOORTE - uitdrijving	BABY en PLACENTA	NA DE GEBOORTE
 Handelingen gebeuren alleen met informatie vooraf en jullie toestemming. Als jij om één of andere reden geen beslissing kan nemen, wil je dat dat voor jou doet	 Stilte, vertrouwen, bemoediging en ondersteuning zijn kernwaarden bij de Bakermat  We volgen de natuur en nemen de tijd. Rust en pauzes zijn oké	 Moeder of vader² helpt zelf het kindje ter wereld komen  Direct huid-op-huid contact	 Gouden uur: rust en privacy voor jullie drieën  Eén ouder is altijd aanwezig bij de baby, zo mogelijk beide
 Natuurlijk is er tijd, ruimte en privacy: ook voor overleg!! Zie BRAINS¹	 Wat wil jij? Al dan niet actief gecoached worden tijdens het persen?	 Geen standaard oxytocine-injectie; dit is alleen na overleg (bijv. bij ernstig bloedverlies)	 Borstvoeding natuurlijk⁴ (kunstvoeding, suikervat, of een speen alleen ná overleg)
 Rustige sfeer, zachtjes praten, muziek, gedimd licht en zo min mogelijk storen; allemaal vanzelfsprekend	 Verticaal persen, bij voorkeur niet in rugligging. Gebruik maken van zwaartekracht (baarkruk) en verschillende houdingen	 Wat vind je van een mutsje op het koppie van de baby direct na de geboorte?	 Onderzoek van de baby ná het gouden uur Vitamine K wordt eerst overlegd vóór het evt. wordt toegediend
 Monitoren en onderzoeken (toucheren) gaan uiteraard in overleg	 Standaard: warme kompressen gebruiken en inknippen alleen als het echt noodzakelijk is en na overleg	 Natuurlijk is er tijd voor borstvoeding en voorkeur heeft het om de baby zelf te borst te laten zoeken	 Vader² of moeder kleedt de baby aan
 Gebruik van water tijdens de bevalling (bad of douche)?  Vliezen laten scheuren (anders in overleg)	 Medische interventies wanneer strikt noodzakelijk en natuurlijk in overleg!  Foto's maken / filmen niet of zeer gewenst	 De navelstreng laten uitkloppen en tijd nemen voor de geboorte van de placenta: natuurlijk doen we dat. Wat wil je graag met de placenta?	 ¹ Beslissen met BRAINS: B = Beweegredenen / bedoeling R = Risico's / gevolgen A = Alternatieven / welk andere opties I = Ik vind zelf en Ik wil zelf graag N = wat gebeurt er als w Niets doen S = ik wil hierbij Stilstaan en S van smile: wij gaan onze baby ontmoeten
 Mogen andere mensen aanwezig zijn (co-ass, student verloskunde of extra kraamverzorgende?)  Jouw partner blijft ten allen tijde bij jou / in de buurt	 Positief taalgebruik is de norm ...als het anders loopt, hoop ik dat jullie alle vertrouwen hebben in je zorgverlener(s): wij doen onze uiterste best voor een zo goed mogelijke beval- en geboorte ervaring!	 Standaard is gebruik van een navelveter/cordring³ (i.p.v. van een plastic klem). Wie knipt de navelstreng door? ² of partner ³ cordring graag zelf aanschaffen ⁴ tenzij je anders besloten hebt	